

IL COMITATO REGIONALE TOSCANO DELLA **FEDERAZIONE ITALIANA SPORT ROTELLISTICI** IN
COLLABORAZIONE CON LA SCUOLA REGIONALE DEL **CONI** ORGANIZZA:

CORSO DI FORMAZIONE PER MAESTRO/E DI PATTINAGGIO

SEDI DI SVOLGIMENTO: CONI LIVORNO - IMPIANTI SPORTIVI CIRC. POL. ARCI LA ROSA LIVORNO VIA CUOCO 12

FRUITORI: Tecnici in possesso del livello **1 Aspirante maestro/a o 1 Livello FISR**

Il corso si svilupperà secondo la seguente struttura

MODULO GENERALE DOCENTI SCUOLA REGIONALE DELLO SPORT **16 Ore**

MODULO SPECIFICO DOCENTE A CURA DELLA FISR **8 Ore**

ESAMI FINALI: QUESTIONARIO GENERALE A CURA CONI 30 DOMANDE

QUESTIONARIO SPECIFICO A CURA DELLA FISR 30 DOMANDE EVENTUALI COLLOQUI.

PROGRAMMA:

SABATO 15 SETTEMBRE ore 15.00 Presso **CONI LIVORNO**

Presentazione del corso Mario Tinghi e conferma iscrizioni.

15.15/17.00 APPRENDIMENTO MOTORIO Docente CONI

17.00/19.00 BIOLOGIA Meccanismi energetici - Apparato cardiocircolatorio

DOMENICA 16 SETTEMBRE ORE 09.00/11.00 Presso **CONI Livorno** Carico fisico-Principi assiologici Docente CONI

11.00/13.00 LA Programmazione dell'allenamento Docente CONI

SABATO 22 SETTEMBRE Ore 15.00/17.00 Presso **Circ.POL. ARCI La Rosa Via Cuoco12** Le varie discipline e allenamento di base.

17.00/19.00 la preparazione atletica Docente FISR.

DOMENICA 23 SETTEMBRE ore 9.00/11.00 Presso **CONI Livorno** Valutazione e test motori Docente CONI

11.00/13.00 Saper osservare e Comunicare

SABATO 29 SETTEMBRE ore 15.00/17.00 Presso **Circ.POL. ARCI La Rosa Via Cuoco12**

Pratica: Simulazione sugli aspetti coordinativi Docente CONI

17.00/19.00 Percorso pratico con esami FISR

DOMENICA 30 Settembre ore 09.00/13.00 Presso **CONI Livorno** VALUTAZIONI CONI E FISR CON ESAMI

Il Presidente Regionale FISR

Mario Tinghi